

Règlement EPS

1) Le Carnet

Chaque élève descend au gymnase avec son carnet de correspondance pour prévenir les parents en cas d'urgence. **Veillez à bien mettre les numéros de téléphone à jour.**

Il repartira en cours avec le carnet de correspondance à la main pour éviter les oublis dans le sac de sport.

2) La tenue d'E.P.S. et le matériel nécessaire :

- Nous vous demandons de veiller à ce que votre enfant ait bien deux paires de chaussures de sport en sa possession (**une paire pour l'intérieure obligatoire** pour la pratique en gymnase et **une paire pour l'extérieure** avec une **semelle** suffisante **pour amortir** les chocs de la course à pied).
- Un short (ou pantalon de survêtement), des chaussettes, un maillot (brassière déconseillée) ainsi que des dessous sont exigés pour la pratique des différentes activités.
- **Une gourde** doit être apportée car votre enfant ne pourra pas quitter le cours pour aller boire. Les noms, prénoms et classe devront être notés au marqueur indélébile.
- **Trois stylos quatre couleurs** sont demandés pour les activités d'observation et devront rester dans le sac.
- **Des affaires pour se doucher** sont recommandées.

VOTRE ENFANT DOIT SE CHANGER DANS LES VESTIAIRES POUR PRATIQUER ET AVANT DE RETOURNER EN CLASSE.

3) Fonctionnement

INTERDICTIONS	OBLIGATIONS
<p>- Les chewing-gums et les bijoux (montres, bracelets, boucles d'oreilles, bague, tour de cou, piercing ...) sont interdits en cours pour des raisons de sécurité. Les bijoux devront être retirés dans le vestiaire.</p> <p>- Les déodorants en spray sont interdits dans les vestiaires pour des raisons de santé et de respect de l'environnement.</p> <p>- Les chaussures d'extérieures sont interdites dans le gymnase (le sol est de plus en plus endommagé).</p>	<p>- Pour les autres séances, un sac de sport ou équivalent devra être utilisé pour les déplacements vers les installations sportives. Les cartables seront quant à eux laissés au collège pour ne pas porter une charge inutile.</p> <p>- Les cheveux longs devront être attachés avant le cours (disposer des chouchous ou élastiques prévus à cet effet).</p> <p>- Les chaussures de sport doivent impérativement être lacées à double nœud au début du cours.</p> <p>- La gourde doit être remplie avant le cours et nettoyée régulièrement.</p>

- Pour les séances d'éducation physique du début de matinée, les élèves peuvent se présenter directement en tenue afin d'optimiser le temps de pratique.

4) Aptitudes/Inaptitudes :

- **La dispense de pratique ne dispense pas l'élève de présence en cours** sauf avec l'accord de l'enseignant dans le cas d'une blessure qui nécessite des déplacements avec un support.
- **Dans tous les cas**, sauf nécessité de béquilles ou d'un fauteuil, **votre enfant devra se présenter en E.P.S. avec une tenue** pour se changer comme ses camarades. **Même en cas de dispense d'un médecin.**
- **Les certificats médicaux devront préciser ce que l'élève peut et ne peut pas faire** pour les activités pratiquées (faites en la demande à votre médecin en lui communiquant le modèle ci-après).
- En cas de blessure de votre enfant et votre impossibilité de l'emmener en consultation, **nous vous prions de nous informer de son problème par brève ou par un mot.** Dans tous les cas, nous prendrons en compte votre information et proposerons une adaptation pédagogique à votre enfant.

5) Association sportive:

Vous trouverez les informations (calendrier, horaires, déplacements...) sur l'ENT (espace numérique de travail) via Eclat. Puis à la rubrique ETABLISSEMENT, ASSOCIATION SPORTIVE UNSS. Soit sur l'Agenda, soit sur le blog selon les besoins.

Lors des déplacements nous vous demandons de récupérer votre enfant sur l'horaire de retour indiqué car nous avons aussi des impératifs familiaux. Si vous rencontrez un problème, **vous pouvez contacter les enseignants par sms** (éviter de laisser des messages vocaux qui ne sont que rarement consultés en sortie).

M. Pecaud 06.87.29.17.53 et M. Perez-Cano 06.64.14.22.27

Le présent règlement doit être signé.

L'équipe EPS.

Signature de l'élève :

Signature des parents :