



**AUCUNE INSCRIPTION  
SUR PLACE LE JOUR DU CROSS**

Inscrivez-vous à l'avance de préférence avant le 04/11  
et impérativement **avant mardi 08/11 à minuit**

NOM (en capitales) : ..... Prénom : .....

N° de dossard

Sexe (cocher) :  M  F Année de naissance :

Licence FFA saison 2022/2023 (cocher) :  OUI  NON

Si oui, club d'athlétisme : ..... N° licence FFA : .....

E-mail : ..... @ .....

Ville ou village : ..... Code Postal : .....

**Cocher la course choisie :**

**\*U10 Mini-Poussins(es) et U12 Poussins(es) :** pour les 2 catégories, Kid cross endurance car les règles FFA n'autorisent qu'une seule course classique en ligne par an, le jour des départementaux.

- Objectifs : doser son effort en gérant sa vitesse (régulière ou progressive), ne pas marcher.

- Départ avec allure imposée par des adultes.

- Pas de podium, pas de classement.

**\*\*Course en famille :** les tout jeunes sont accompagnés par au moins un adulte. Circuit : départ, 1 tour du stade par la plage, arrivée. Pas de classement.

**\*\*\*Cross Découverte :** course destinée aux non-spécialistes de la course à pied. Les titulaires d'une licence FFA compétitive en 2022 ne pourront pas accéder au podium.

- |                |                          |   |           |
|----------------|--------------------------|---|-----------|
| 1              | <input type="checkbox"/> | 11 h 30 : U14 - Benjamins (2010-2011) .....   | 2.600 m   |
| 2              | <input type="checkbox"/> | 11 h 50 : U14 - Benjamins (2010-2011) .....   | 2.600 m   |
| 3              | <input type="checkbox"/> | 12 h 10 : U16 - Minimales Filles (2008-2009) .....                                    | 2.600 m   |
| 4              | <input type="checkbox"/> | 12 h 30 : U16 - Minimales Garçons (2008-2009) .....                                   | 3.050 m   |
| 5              | <input type="checkbox"/> | 12 h 50 : U10 - Kid-cross Mini-Poussins* et Mini-Poussines* (2014 à 2016) .....       | 6' à 9'   |
| 6              | <input type="checkbox"/> | 13 h 00 : U12 - Kid-cross Poussins* et Poussines* (2012-2013) .....                   | 9' à 12'  |
| 7              | {                        | <input type="checkbox"/> 13 h 15 : Speed Féminin (2007 et avant) .....                | 650 m     |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 13 h 15 : Speed Masculin (2007 et avant) .....               | 650 m     |
| 8              | <input type="checkbox"/> | 13 h 30 : Course en famille** avec Filles et Garçons (nés en 2017 et après) ....      | Animation |
| 9              | {                        | <input type="checkbox"/> 13 h 40 : U18 - Cadettes (2006-2007) .....                   | 3.050 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 13 h 40 : U18 - Cadets (2006-2007) .....                     | 5.000 m   |
| 10             | {                        | <input type="checkbox"/> 14 h 05 : Cross Découverte Féminin*** (2007 et avant) .....  | 3.050 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 14 h 05 : Cross Découverte Masculin*** (2007 et avant) ..... | 3.050 m   |
| 11             | {                        | <input type="checkbox"/> 14 h 35 : U20 - Juniors Masculins (2004-2005) .....          | 5.450 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 14 h 35 : Masters Hommes (88 et avant) .....                 | 5.450 m   |
| <b>Elite F</b> | {                        | <input type="checkbox"/> 15 h 10 : U20 - Juniors Filles (2004-2005) .....             | 5.450 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 15 h 10 : U23 - Espoirs Filles (2001 à 2003) .....           | 5.450 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 15 h 10 : Seniors Femmes (89 à 2000) .....                   | 5.450 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 15 h 10 : Masters Femmes (88 et avant) .....                 | 5.450 m   |
| <b>Elite M</b> | {                        | <input type="checkbox"/> 15 h 45 : U23 - Espoirs Masculins (2001 à 2003) .....        | 7.850 m   |
|                |                          | <input type="checkbox"/> 15 h 45 : Seniors Hommes (2000 et avant) .....               | 7.850 m   |

MAJEURS : « Si je ne suis pas licencié FFA, je fournis un certificat médical datant de moins de 6 mois attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport. »

MINEURS : « Exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur, j'atteste avoir renseigné (avec le sportif mineur) le questionnaire de santé relatif à l'état de santé du sportif mineur et que chacune des rubriques a donné lieu à une réponse négative. A défaut, le sportif mineur devra produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois. »  
Ledit questionnaire de santé est accessible à l'annexe II-23 du code du sport.

DROIT D'IMAGE : « J'autorise l'utilisation d'images prises à l'occasion du Fuchey Cross Arnay-le-Duc sur tout support destiné à la promotion de la manifestation. »

A ..... le ..... / ..... 2022

SIGNATURE (parents pour les mineurs) :

- PRIX :**
- MÉDAILLE SOUVENIR à chaque jeune arrivant
  - CADEAU aux 6 premiers de chaque classement (sauf courses n°5-6 et 8)
  - PRIMES : Elite Femmes (15) et Elite Hommes (15) de 500€ à 50€

- PODIUMS :**
- Pour les 6 premiers de chaque classement (sauf courses n°5-6 et 8)
  - Dès l'arrivée pour toutes les courses (sauf Elite F et M à 16 h 20)

Envoyer ce bulletin à : [crossarnay@wanadoo.fr](mailto:crossarnay@wanadoo.fr)  
ou : FUCHEY CROSS - 3, rue du Cours Moingeon 21230 ARNAY-LE-DUC

Inscriptions gratuites pour toutes les courses  
Retrait des dossards sur place à partir de 10h30